

「性」福 YOU & ME

性健康自我照護

性福由自己守「護」

採取較安全性行為及避孕
藥愛的風險
HIV建議篩檢對象及頻率

「護」你周全

防治性傳染病
暴露愛滋病毒前/後預防性投藥
(PrEP/PEP)

HER「護」你疫生

HPV 疫苗

製作單位：教育部

撰稿單位：國立臺灣師範大學

諮詢單位：衛生福利部國民健康署

衛生福利部疾病管制署、衛生福利部食品藥物管理署

採取較安全性行為&避孕

- 1 固定單一性伴侶
- 2 全程正確使用保險套

拒絕不安全性行為

<<三不三要 傳染遠離>>

三不

「不」與性生活史不明的人發生性行為
「不」要接觸其他人的血液或體液
「不」要使用成癮性的藥物



三要

「要」在性行為全程使用保險套
「要」充分使用水性潤滑劑才進行性行為
若感染性病，「要」儘快就醫治療，
並誠實告知發生性行為的對象



避孕方式

保險套



口服避孕藥



避孕貼片



陰道內避孕環



安全期避孕法



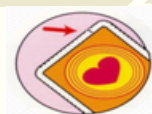
使用保險套的七個步驟

看

撕

擠

捏



套

取

丟



藥愛(CHEMSEX)的風險

什麼是藥愛？(CHEMSEX)

藥愛是在進行性行為時，使用非鴉片類成癮性藥物，用藥後的5-30分鐘內，由於腦內多巴胺的釋放，可能在數小時內進行持續性的高潮

藥愛的風險性

- 可能因共用針具或稀釋液而提升感染愛滋病毒的風險
- 判斷力與思考力的降低，將提高進行不安全性行為的機率
- 用藥後的感官加強，可能不使用保險套
- 用藥後會極度渴望高品質的性愛或是對性愛的高潮上癮，因此出血的機率也會上升

HIV建議篩檢對象及頻率

- 有性行為者建議至少進行1次篩檢
- 有無套性行為者建議每年至少進行1次篩檢
- 有感染風險行為者，如感染性病、多重性伴侶、使用成癮性藥物、與人共用針具或稀釋液等、或性伴侶有前述任一情形者，建議每3至6個月篩檢1次

自我篩檢



匿名篩檢



防治性傳染病

性傳染病：

是指一切可經由性接觸而傳染或感染的疾病，包括淋病、疱疹、尖圭濕疣(菜花)、梅毒、愛滋病毒等。性傳染病並不可怕，只要勇敢面對、積極就醫，大部分都可以得到良好的治療，甚至根治。

傳染途徑

性行為
血液傳染
垂直感染

症狀

- 尿道炎
- 副睪丸發炎、睪丸發炎
- 陰道炎、陰部發炎
- 骨盆腔發炎
- 陰唇、陰莖、肛門或口腔潰爛

暴露愛滋病毒前/後預防性投藥

暴露愛滋病毒「前」預防性投藥

PrEP

- 在與愛滋病毒感染者有體液接觸前，給予藥物來預防病毒感染
- 高達90%以上的預防效果
- 但仍須使用保險套，以達預防愛滋病毒感染和其他性病的最大效果

暴露愛滋病毒「後」預防性投藥

PEP

- 直接接觸到疑似愛滋病毒的血液或體液
- 於發生感染風險行為後**72小時內**，經醫師評估給予藥物，需持續服藥28天

*相關資訊可至<https://reurl.cc/1b9OKG>查詢



PrEP 適用對象



愛滋病毒篩檢為陰性



愛滋病毒感染風險之行為

愛滋病毒感染風險之行為，如：

- 伴侶為愛滋病毒感染者
- 有多重性伴侶
- 與陌生人¹有性行為
- 性行為沒有每次使用保險套
- 最近有感染其他性傳染疾病
- 有共用針具或注射毒品行為

衛生福利部持續推動公費 PrEP 計畫，補助對象

35歲以下年輕族群及感染者之配偶或性伴侶；若不符合補助對象者，亦有超過100家之醫療院所提供自費PrEP服務

PEP 適用對象

已經發生疑似暴露愛滋病毒風險的行為

公費 PEP 補助對象

醫事人員、醫療相關工作人員、警察、消防及救護技術員等，因診療、處置或照護愛滋病毒感染者或因執行業務而發生事故，疑似有暴露愛滋病毒感染風險者

*藥物服用時機、服用方式、藥物副作用等資訊可至<https://reurl.cc/INYya6>查詢



HPV疫苗

HPV與子宮頸癌之關聯

HPV

人類乳突病毒，係DNA病毒，共有兩百多型，可根據危險性又分為低、高危險型。持續感染高危險型HPV為造成女性罹患子宮頸癌的主要原因

HPV主要傳染途徑

在性行為過程中，透過接觸皮膚、黏膜或體液而感染

疫苗種類

目前我國核准之疫苗，分為**二價**、**四價**、**九價**三種。不論施打哪一種，皆可預防最重要且危險的**第16型**及**第18型**引起的子宮頸癌，保護力超過10年。

HPV疫苗的接種對象

1

性行為尚未活躍或未受到HPV感染者最有效



2

9-14歲女性為主；且超過14歲者，還是需盡早接種，年紀愈輕，抗體的產生效果愈好

本內容對應全面性教育 (Comprehensive Sexuality Education, CSE) 「關係」、「價值觀、權利、文化與性」、「理解性別」、「暴力與安全保障」、「健康與福祉技能」核心概念

參考資料：

衛生福利部國民健康署(2023)。HPV疫苗衛教宣導

*其餘請查詳版資料